

¹ Katedra Rehabilitacji Akademii Świętokrzyskiej filia w Piotrkowie Trybunalskim

² Klinika Rehabilitacji Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Wpływ pól magnetycznych niskiej częstotliwości stosowanych w magnetoterapii i magnetostymulacji na wyniki rehabilitacji pacjentów po udarach mózgu

Effect of low frequency magnetic field (LF MF) used in magnetotherapy and magnetostimulation on the reahabilitation results of patient after ischaemic stroke

Wstęp. W celu zmniejszenia skutków niesprawności spowodowanych udarem mózgu należy wprowadzać nowe, skuteczniejsze metody rehabilitacji.

Materiał i metody. Obserwowano w ciągu 12 miesięcy wyniki rehabilitacji po udarach mózgu u pacjentów szpitalnych – okres podostry udaru, oraz u pacjentów ambulatoryjnych – przewlekły okres udaru opierając swą ocenę na skalach Barthel i Mathew. Pm ncz (20 zabiegów po 20 min) stosowano w magnetoterapii (grupa I – placebo, grupa II – indukcja 5,6 mT, częstotliwość 10 Hz, sinusoidalny kształt impulsu, grupa III – indukcja 2,8 mT, częstotliwość 10 Hz, sinusoidalny kształt impulsu) i magnetostymulacji (program MIP1 Viofor JPS system, 16 minut dziennie). Zabiegi stosowano tak wcześnie, jak to było możliwe w podostrym stanie udaru (2–8 tygodni). Uzyskane wyniki oceniano z zastosowaniem testu analizy wariancji ANOVA.

Wyniki. Uzyskane wyniki wskazują w obu zastosowanych skalach na istotny dobroczynny wpływ pól magnetycznych u pacjentów II i III grupy, w obserwacji po 12 miesiącach od wystąpienia udaru.

Omówienie. Pm ncz zastosowane we wczesnym okresie czasu po udarze, przy polecanych przez autorów parametrach, wydają się optymalne do uzyskania efektu terapeutycznego. Istotna poprawa neurologiczna i funkcjonalna była obserwowana u pacjentów ambulatoryjnych w badaniach kontrolnych po 12 miesiącach.

Wnioski. Ponieważ nie obserwowano żadnych działań niepożądanych, mogących mieć związek z zastosowanymi pm ncz, można polecić tę metodę fizykalną jako bezpieczną i wartą popularyzacji w praktyce klinicznej.



Spotykamy się na V Międzynarodowym Kongresie Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji. W bieżącym numerze „Postępów Rehabilitacji” publikujemy streszczenia nadesłane na Kongres i zakwalifikowane przez Komitet Naukowy do przedstawienia w formie wystąpień ustnych lub w sesjach plakatowych. Jak widać na Kongres zgłosiła się bardzo liczna grupa naukowców z Polski i świata, czego przejawem jest ponad dwieście przyjętych prac naukowych. Zgodnie z założeniami tematyką wiodącą Kongresu jest „Rehabilitacja w schorzeniach naczyniowych ośrodkowego układu nerwowego”. Jednak, jak to jest już w tradycji, na Kongresie są prezentowane prace i dorobek naukowy oraz doświadczenia dotyczące pełnego zakresu rehabilitacji medycznej. Znajdujemy więc liczne prace dotyczące różnych problemów w rehabilitacji po udarach mózgu, ale też problematyki rehabilitacji w urazach, dotyczące zaburzeń wyższych czynności psychicznych, możliwości farmakoterapii, wprowadzania nowych metod terapeutycznych, co dotyczy zwłaszcza toksyny botulinowej i jej wykorzystania w neurorehabilitacji. Na Kongresie znajdują się też liczne prace dotyczące profilaktyki powikłań występujących w różnych schorzeniach oraz w trakcie rehabilitacji, a w tym żylną chorobę zakrzepowo-zatorową lub upadków u osób rehabilitowanych.

Ciekawie zapowiada się sesja poświęcona rehabilitacji dzieci czy historii rehabilitacji, zupełnie nowym i ciekawym problemem jest obszernie reprezentowana rehabilitacja w onkologii oraz tematy dotyczące dysfunkcji pęcherza moczowego u kobiet. Sesja poświęcona postępowi technicznemu w rehabilitacji jest ciekawą prezentacją postępu zachodzącego w nowoczesnej, kompleksowej rehabilitacji.

Niezmiernie cieszy sesja studencka, która tym razem obejmuje już kilkanaście prac, co świadczy o dobrym kierunku rozwoju naukowego rehabilitacji medycznej i wiąże się również z dynamicznym rozwojem kształcenia na poziomie uniwersyteckim przyszłych fizjoterapeutów.

W sesjach posterowych będą przedstawione tematy z różnych dziedzin medycyny, natomiast jedna z tych sesji będzie poświęcona standardom (zaleceniom) w postępowaniu rehabilitacyjnym, które to po przedyskutowaniu w trakcie sesji chcemy przedstawić jako obowiązujące zalecenia Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji.

Rozpoczynająca Kongres sesja plenarna z udziałem naukowców z Polski i profesora Zbigniewa Wszółka z Kliniki Mayo będzie stanowić z pewnością doskonały wstęp i zachętę do aktywnego udziału w Kongresie.

Andrzej Kwolek
Prezes Zarządu Głównego PTReh



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE
JÓZEF PIŁSUDSKI ACADEMY OF PHYSICAL
EDUCATION IN WARSAW

POLSKIE TOWARZYSTWO REHABILITACJI
POLISH REHABILITATION SOCIETY

**POSTĘPY
REHABILITACJI
ADVANCES IN
REHABILITATION**

2

Tom XVIII
Warszawa 2004

Volume XVIII
Warsaw 2004



Wydawnictwo Naukowe PWN
Scientific Publishers PWN